

# La Suisse plus vraie que nature

**ÉVASION.** La Suisse n'est pas que le paradis des milliardaires. Les amateurs d'air pur trouveront, dans les alpages helvétiques, plus d'un motif de randonnée et les amateurs de fromage seront aux anges.



**GSTAAD (SUISSE).** Pour monter à l'alpage, Johann von Grunigen orne ses vaches de couronnes de fleurs.

(LP/NATHALIE REVENU)



**GSTAAD (SUISSE)**  
DE NOTRE ENVOYÉE SPÉCIALE

C'est à dix minutes de Gstaad, la luxueuse station de ski suisse, que l'on peut réaliser l'un de ses vieux rêves : passer une nuit dans le foin. Feutersoey, village niché à 1 160 m, dans la vallée du Saanenland, ressemble à un petit éden, avec ses chalets en bois sculpté et sa vue imprenable sur les cimes enneigées de l'Oldenhorn. Passée la concession Bentley, on bascule dans le paradis retrouvé.

Dans la ferme-auberge de Walter, dès juillet, les vaches partent dix semaines pour l'estive et laissent la place aux touristes. Une fourche à la main, le fermier retourne un épais tapis de foin fraîchement coupé : il prépare les lits pour la nuit. Les visiteurs n'auront plus qu'à se glisser dans leur duvet. Dans ce pays de traditions, « schlafen im heu » (dormir dans le foin) a été remis au goût du jour par des agriculteurs. L'étable de Walter est aussi irréprochable que le marbre d'un 5 étoiles à Gstaad. D'ailleurs, il compte parmi ses hôtes un habitué du Gstaad Palace.

**Un pèlerinage tous les ans**

L'idée lui est venue alors que les hôtels de la région affichaient complet lors du Tournoi du Beach-Volley World Tour. Un peu plus haut à Turbach (1 329 m), Jacob Zumstein-Matti propose de poursuivre cette douce regression en se plongeant dans un bain de petit-lait. Recueilli après la fabrication du fromage, le liquide nacré est déversé dans un baquet en bois. On y entre sans effort. La température du bain flirte avec les 38 °C. Véritable cure de jouvence pour les muscles endoloris, ce réveil 100 % bio s'achève par un plouf dans une eau de source revigorante.

Au cœur du Saanenland, les vraies stars ne sont pas les people de Gstaad, mais les vaches.

Pour monter à l'alpage, Johann von Grunigen les décore de couronnes de fleurs et entame tous les ans un pèlerinage de cinq heures avec son troupeau. Le plus naturellement du monde, il emprunte avec ses 15 simmental la très chic promenade de Gstaad. « C'est toujours une fête. » Avec 90 alpages, cette région est un vaste plateau de fromage.


Le berner hobelkase AOC, forme des petits rouleaux quand on le râpe : les fameuses rebibes. Les meilleures pâtes sont affinées dans un lieu incroyable : la cathédrale du fromage, à Bissen. A 26 m de profondeur, 3 000 meules se bonifient dans un ancien château d'eau. Baignées dans une lumière zénithale, elles s'élèvent en pyramide. A 2 ans, elles sont prêtes à la dégustation, accompagnées d'un verre de fendant fruité.

NATHALIE REVENU

# Gstaad pour tous, c'est possible

« **J**e n'aurais jamais pensé passer mes vacances dans le paradis des milliardaires. » En deux ans, Frédéric Brender s'est pourtant offert, avec ses trois enfants, son quatrième séjour à Gstaad. Certes, il ne descend pas au Gstaad Palace, le 5 étoiles qui a scellé la légende de ce rendez-vous du gotha mondial. Mais il a déniché une adresse accessible à tous : le Gasslihof, à Feutersoey, une ancienne étable transformée en auberge douillette. Quatre chambres aménagées dans la plus pure tradition suisse.

Dans ce décor très « Heidi », Walter et Daniela Sumi, les propriétaires éleveurs, sont des pionniers. « Il y a peu de chambres privées dans la région. Ici, les gens ne sont pas encore conscients qu'il existe un potentiel pour une offre de ce genre, même dans une station de luxe comme Gstaad. » De la ferme de Walter, Frédéric et sa petite famille ont l'embaras du choix pour partir se balader a

 *On passe devant les cascades de 120 m et, accessoirement, le chalet de Johnny*

FRÉDÉRIC BRENDER

travers les 300 km de sentiers pedestres Sa préférée reste la promenade vers le magnifique lac Laufen. « On passe devant les cascades de 120 m et, accessoirement, le chalet de Johnny » Mais chut, à Gstaad, la discrétion est de rigueur « Personne n'aurait l'idée d'aller demander un autographe aux célébrités C'est la Suisse » Pourtant, même dans les assiettes, les people se rappellent à nous. A Gstaad, le long de la Promenade, l'artère bordée de joailliers, l'Apple Pie sert ainsi la crêpe « Polanski », en l'honneur du célèbre cinéaste, habitué de la station depuis plus de vingt ans et qui a été, plusieurs mois durant, assigné à résidence dans son chalet. **N.R.**



**GSTAAD.** Chez Jacob Zumstein-Matti, vous pourrez vous plonger dans un bain de petit-lait, véritable cure de jouvence pour les muscles endoloris. (LP/NATHALIE REVENLI)

## PRATIQUE

**Y ALLER.** Avec le TGV Lyria. Paris-Gare de Lyon-Montreux via Lausanne, puis la Golden Passe Line jusqu'à Gstaad. Des correspondances permettent de rejoindre les stations. Temps total : 5 h 30 environ. Tarif Piccolo à partir de 26 €.

**SE RENSEIGNER.** Sur le site [www.suisse.com](http://www.suisse.com), tel 00.800.100.200.30 (gratuit). Ou auprès de l'office de tourisme de Gstaad, [www.gstaad.ch](http://www.gstaad.ch), tél. 00.41.33 748.81.20 Pour voyager malin, le Swiss Passe (à partir de 168 €), permet un accès illimité sur les lignes intérieures de train, bus et un rabais de 50 % sur des excursions en montagne. La Gstaad Easyaccess Card est un forfait tout compris pour Gstaad et sa région. Pour 8,40 € par jour et un minimum de trois jours, accès aux remontées mécaniques (gratuites pour les moins de 9 ans), aux transports publics, aux musées, etc

**A EMPORTER.** Le Guide du Routard Suisse (Hachette), 12,90 €, bourre de bonnes adresses